

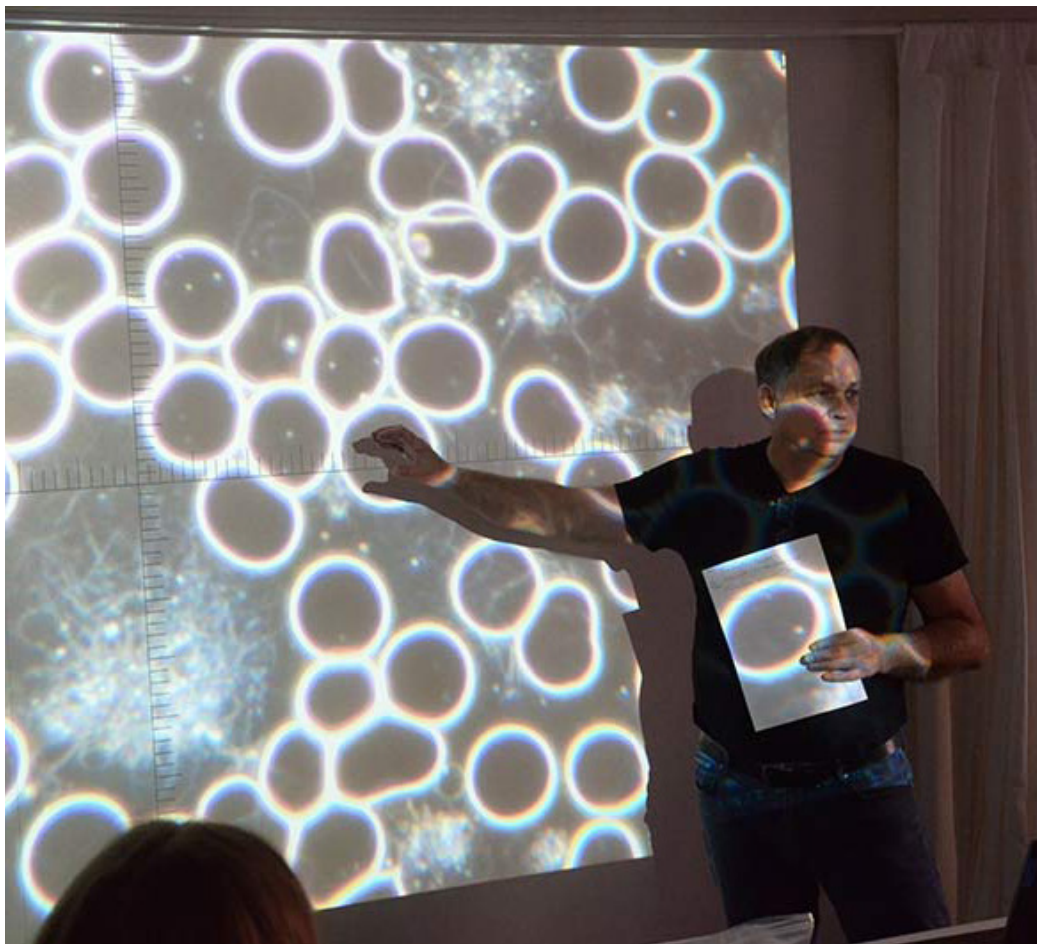


MIKROFORUMS KURSTILBUD FOR TERAPAUTER 2023/24

MIKRO FORUM

oppdatert 20.10

MIKROSKOPKURS Del 1, Røyken 02 nov og 03 nov 2023, Storstua Konferansesenter



Storstua Omsorg og Konferansesenter, Hotelveien 2 Røyken i Asker.

Ta toget med Spikkestadbanen til Røyken stasjon, med videre buss til Steinbruddet, eller avtale med henting på togstasjonen, på vår Facebook gruppe.

Vi tar opp en dypere forståelse av de ulike lever markørene i levende og koagulert blod og tilhørende ernæringsmedisinsk behandling. På dette kurset underviser **Tom Toftenes** og **Ånund Susort**.

De første timene torsdag har vi workshop og går gjennom alt teknisk ved mikroskopering, kondensor-justering og korrekt prøvetaking. Vi tar så opp patologi og biomarkører for gallestase og leverstress. Det blir også anledning til å analysere deltageres blodbilder. Vi vil drøfte ulike behandlingsforslag med forslag til kost, urter, lever-detox teknikker og aktuelle kosttilskudd.

DATO: Tors 02 nov kl. 13.00 til 20.00 og Fre 03 nov kl. 10.00 til 16.00
STED: Storstua Omsorg og Konferansesenter, Hotelveien 2 Røyken i Asker.

KURSAVGIFT: 2000, - kr for begge dagene. **NNH medlemmer og studenter får 10 % rabatt.** Lunch og middag er ikke inkludert i prisen Asker.

Bindende påmelding gjøres til post@mikroforum.no

Påmelding gjøres på: <https://www.mikroforum.org/kurs>

Om du er helt nybegynner kan du delta på kursene.

Vi anbefaler deg å medbringe eget mikroskop, så slipper du å dele på kurs mikroskop.

Trenger du overnatting, får du et enkeltrom til kr 875 inkl. frokost.

Booking på tlf: 31 00 45 15 eller på resepsjon@storstuaok.no

Gratis parkering. Glutenfritt/melkefritt kan bestilles, men ikke alkoholserving.



Ernæringsmedisinsk produktkurs Del 1.



QRMA tester er til hjelp og indikerer behov for vitaminer

Storstua Konferansesenter, 18 og 19 januar 2024

Ernæringsmedisinsk produktkurs Del 1

Dette blir et matnyttig kurs der vi går gjennom de mest brukte kosttilskudd vi bruker i vår praksis. **Tom Toftenes** og **Ånund Susort** underviser på kurset. Vi tar opp utvalgte næringsemners syntese og funksjon og i kroppen, hoved indiksjoner for middelet, synergister og dosering. Vi har gjennom årene gjort kliniske erfaringer med næringsemner og urter, og vi vil relatere disse til biomarkører i levende blod og QRMA-test. Kurset passer for sykepleiere og terapeuter med grunnutdanning i alternativ medisin, også for de med lite ernæringsmedisinsk kunnskap fra før. Kursmaterieell er inkludert.

DATO: Tors 18 nov kl. 13.00 til 20.00 og Fre 19 nov kl. 10.00 til 16.00

STED: Storstua Omsorg og Konferansesenter, Hotelveien 2 Røyken i Asker.

KURSAVGIFT: 1100, - kr for begge dagene. **NNH medlemmer og studenter får 10 % rabatt.** Lunch og middag er ikke inkludert i prisen Asker.

Bindende påmelding gjøres til post@mikroforum.no

Påmelding gjøres på: <https://www.mikroforum.org/kurs>

Storstua Omsorg og Konferansesenter, Hotelveien 2 Røyken i Asker.

Ta toget med Spikkestadbanen til Røyken stasjon, med videre buss til Steinbruddet, eller avtale med henting på togstasjonen, på vår Facebook gruppe.

Trenger du overnatting, får du et enkeltrom til kr 875 inkl. frokost. Booking på tlf: 31 00 45 15 eller på resepsjon@storstuaok.no
Gratis parkering. Glutenfritt/melkefritt kan bestilles, men ikke alkoholserving.



MIKROSKOPKURS Del 2, Røyken 22 og 23 februar 2024 Storstua Omsorg og Konferansesenter



Kursbilde: Tom Toftenes

Storstua Omsorg og Konferansesenter, Hotelveien 2 Røyken i Asker.

Ta toget med Spikkestadbanen til Røyken stasjon, med videre buss til Steinbruddet, eller avtale med henting på togstasjonen, på vår Facebook gruppe.

Immunsystemets biomarkører. Dette er siste del i serien om blodanalyser og vi tar opp immunsystemets markører i levende blod. På dette kurset underviser Tom Toftenes og Ånund Susort. Det blir også ørlite workshop for de som er lite kjent med det tekniske på mikroskopet. Vi går gjennom om de hvite blodcellers utvikling i kroppen og hvordan vi klarer å identifisere dem. Vi tar opp om immunsystemets mangfoldige elementer og ser på sammenhenger i forhold til ernæring, tarm og inflammasjonsresponser. Kurset viser de tilhørende næringsemner som styrker immunsystemet og biopatisk immunterapi ved spesifikke forhold. Vi ser på deltageres blod på prosjektor

DATO: Tors 22 feb kl. 13.00 til 20.00 og Fre 23 feb kl. 10.00 til 16.00

STED: Storstua Omsorg og Konferansesenter, Hotelveien 2 Røyken i Asker.

KURSAVGIFT: 2000, - kr for begge dagene. **NNH medlemmer og studenter får 10 % rabatt.** Lunch og middag er ikke inkludert i prisen Asker.

Bindende påmelding gjøres til post@mikroforum.no

Påmelding gjøres på: <https://www.mikroforum.org/kurs>

Om du er helt nybegynner kan du delta på kursene.

Vi anbefaler deg å medbringe eget mikroskop, så slipper du å dele på kurs mikroskop.

Trenger du overnatting, får du et enkeltrom til kr 875 inkl. frokost.

Booking på tlf: 31 00 45 15 eller på resepsjon@storstuaok.no

Gratis parkering. Glutenfritt/melkefritt kan bestilles, men Ikke alkoholserving.